

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

c) MANO – MISURE "STATICHE-STRUTTURALE"

22 – LUNGHEZZA PALMO

23 – LUNGHEZZA MANO

♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 16,0 cm	/	95° - 21,0 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° - 17,8 cm	/	95° - 20,5 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 20,0 cm	/	95° - 25,0 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

c) MANO – MISURE "STATICHE-STRUTTURALE"

24 – LARGHEZZA PALMO

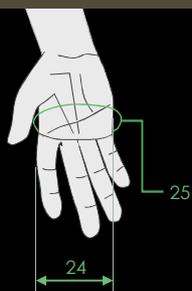
♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 7,2 cm	/	95° - 8,5 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° - 6,8 cm	/	95° - 8,0 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° - 8,2 cm	/	95° - 9,6 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 7,8 cm	/	95° - 9,3 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° - 8,2 cm	/	95° - 9,6 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

c) MANO – MISURE "STATICHE-STRUTTURALE"

24 – LARGHEZZA PALMO
25 – CIRCONVERENZA PALMO



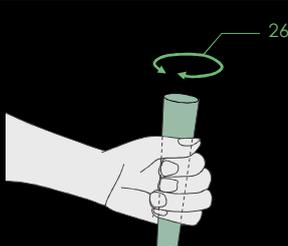
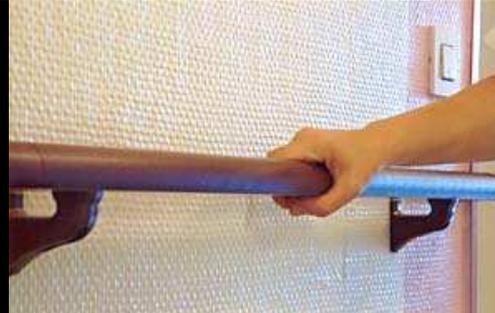

♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 17,6 cm	/	95° - 20,7 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° - 20,0 cm	/	95° - 23,1 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 19,5 cm	/	95° - 22,9 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

c) MANO – MISURE "STATICHE-STRUTTURALE"

26 – CIRCONFERENZA PRESA

♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 10,8 cm	/	95° - 15,7 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	/	95° -	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 11,9 cm	/	95° - 15,4 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	/	95° -	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

d) PIEDE – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

27 – LUNGHEZZA PIEDE



♀	5° -	/ 95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 22,1 cm	/ 95° - 26,4 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° - 21,2 cm	/ 95° - 25,1 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	/ 95° -	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 25,1 cm	/ 95° - 29,1 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° - 24,0 cm	/ 95° - 28,1 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)
	5° - 24,3 cm	/ 95° - 28,5 cm	

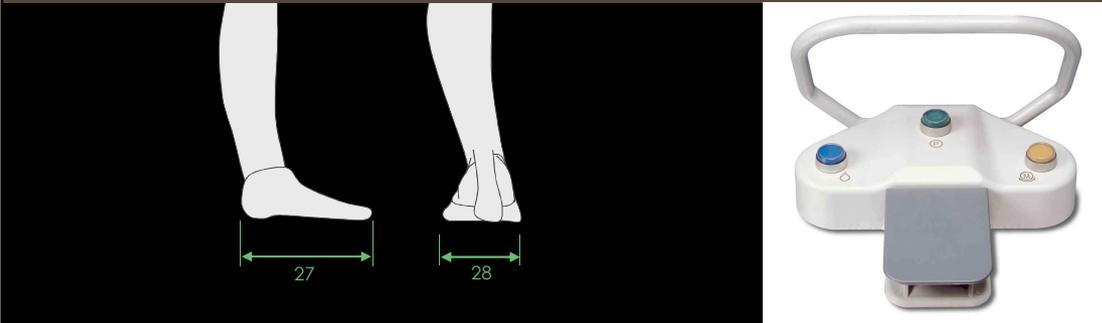
2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

d) PIEDE MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

27 – LUNGHEZZA PIEDE

28 – LARGHEZZA PIEDE



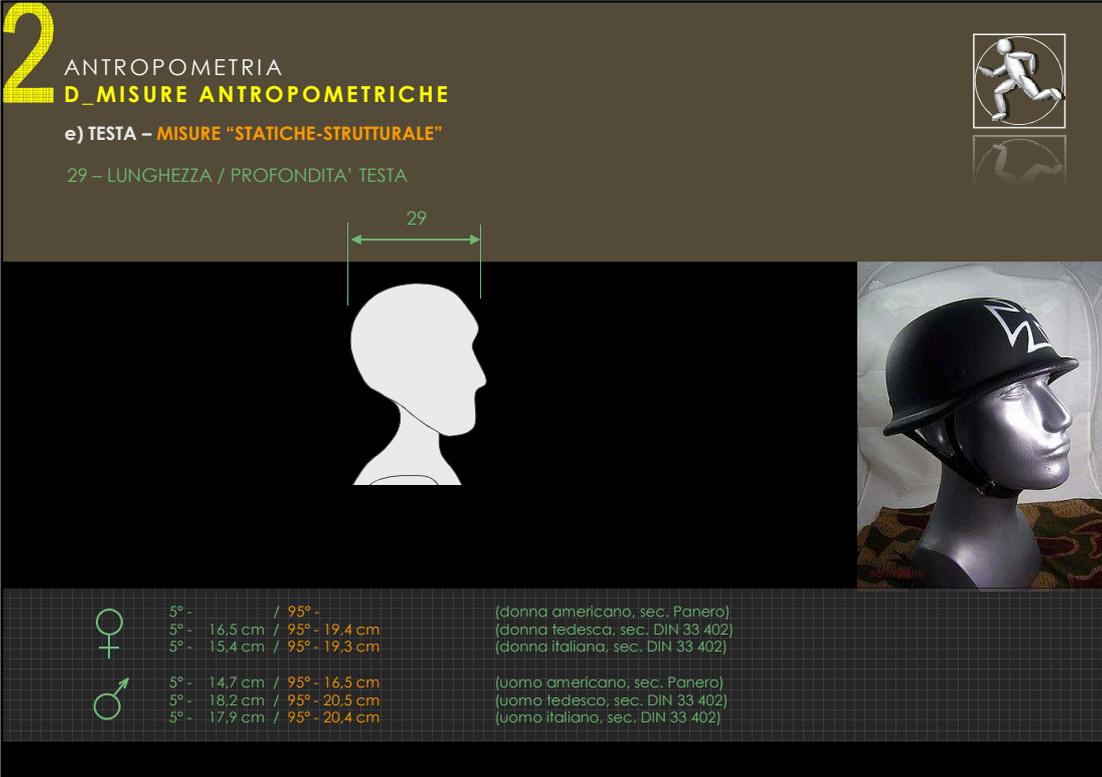
♀	5° -	/ 95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° - 9,0 cm	/ 95° - 10,7 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° - 8,8 cm	/ 95° - 10,2 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	/ 95° -	(uomo americano, sec. Panero)
	5° - 9,0 cm	/ 95° - 10,6 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° - 9,3 cm	/ 95° - 10,7 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)
	5° - 9,4 cm	/ 95° - 11,2 cm	

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

e) TESTA – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

29 – LUNGHEZZA / PROFONDITA' TESTA



♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)	
	5° -	16,5 cm	/	95° - 19,4 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	15,4 cm	/	95° - 19,3 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	14,7 cm	/	95° - 16,5 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° -	18,2 cm	/	95° - 20,5 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	17,9 cm	/	95° - 20,4 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

e) TESTA – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

29 – LUNGHEZZA / PROFONDITA' TESTA

30 – ALTEZZA TESTA



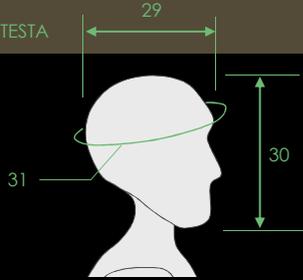
♀	5° -	/	95° -	(donna americano, sec. Panero)	
	5° -	19,5 cm	/	95° - 24,0 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	18,9 cm	/	95° - 23,5 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	21,4 cm	/	95° - 25,7 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° -	21,3 cm	/	95° - 24,4 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	20,7 cm	/	95° - 23,5 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

e) TESTA – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

29 – LUNGHEZZA / PROFONDITA' TESTA
30 – ALTEZZA TESTA
31 – CIRCONFERENZA TESTA



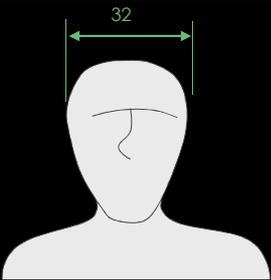

♀	5° -	/ 95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° -	52,0 cm / 95° - 57,2 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	50,4 cm / 95° - 57,7 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	55,2 cm / 95° - 59,9 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° -	54,8 cm / 95° - 59,9 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	53,8 cm / 95° - 59,1 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

e) TESTA – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

32 – LARGHEZZA TESTA




♀	5° -	/ 95° -	(donna americano, sec. Panero)
	5° -	13,8 cm / 95° - 15,9 cm	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	12,8 cm / 95° - 16,0 cm	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	18,8 cm / 95° - 21,0 cm	(uomo americano, sec. Panero)
	5° -	14,6 cm / 95° - 16,7 cm	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	14,5 cm / 95° - 16,7 cm	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

e) TESTA – MISURE “STATICHE-STRUTTURALE”

32 – LARGHEZZA TESTA
33 – LARGHEZZA OCCHI

♀ 5° - / 95° -
5° - 5.0 cm / 95° - 6.5 cm
5° - 4.9 cm / 95° - 6.1 cm

♂ 5° - 5.7 cm / 95° - 6.9 cm
5° - 5.7 cm / 95° - 6.8 cm
5° - 5.8 cm / 95° - 7.0 cm

(donna americano, sec. Panero)
(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
(donna italiana, sec. DIN 33 402)

(uomo americano, sec. Panero)
(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA

D_MISURE ANTROPOMETRICHE

NORME SULLE DIMENSIONI CORPOREE

Seite 20 DIN 33 402 Teil 2
Tabelle 15: Mittelfinger- und Zeigefingerlänge

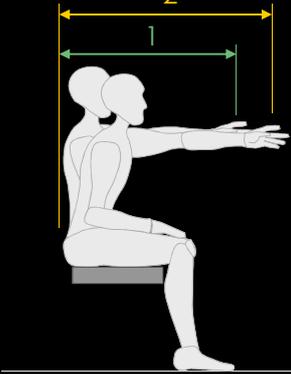
M (H in M)	Mittelfingerlänge, Maß Nr. 311 (Middle finger length)						Zeigefingerlänge, Maß Nr. 312 (Index finger length)					
	männlich			weiblich			männlich			weiblich		
	5. Perzentil	50. Perzentil	95. Perzentil	5. Perzentil	50. Perzentil	95. Perzentil	5. Perzentil	50. Perzentil	95. Perzentil	5. Perzentil	50. Perzentil	95. Perzentil
Alter (Jahre)	75	83	92	89	77	85	68	75	83	92	89	76
2	46	48	52	48	48	52	38	42	46	38	42	46
4	47	51	56	47	51	56	39	45	51	39	45	51
5	48	54	58	48	54	58	42	48	53	42	48	53
6	50	56	62	50	56	62	44	50	56	44	50	56
7	53	60	65	53	60	65	46	54	59	46	54	59
8	55	61	69	55	61	69	49	55	62	49	55	62
9	56	64	71	56	64	71	51	57	65	51	57	65
10	57	66	74	57	66	74	54	60	68	54	60	68
11	61	68	75	62	70	78	54	60	68	55	62	69
12	63	72	77	65	73	79	54	64	70	56	67	73
13	64	75	82	66	74	80	55	65	75	56	66	72
14	71	78	86	71	75	84	61	71	79	63	69	76
15	72	80	88	71	77	84	63	73	80	63	69	76
16 bis 17	74	82	90	71	76	86	67	75	83	65	70	78
18 bis 19	77	84	92	75	79	88	69	78	85	67	71	79
20 bis 25	77	84	92	76	77	85	68	75	83	62	69	76
26 bis 40	75	83	92	69	77	85	68	75	83	62	69	76
41 bis 60	74	82	91	69	77	85	67	75	82	61	68	75
61 bis 85	73	82	88	-	-	87	74	82	-	-	-	-
Regionale Antriebskräfte												
Regionale Antriebskräfte	Baltische			Baltische			Baltische			Baltische		
Regionale Antriebskräfte	Jugoslawische			Jugoslawische			Jugoslawische			Jugoslawische		
Regionale Antriebskräfte	Sibirische			Sibirische			Sibirische			Sibirische		
Regionale Antriebskräfte	Sibirische			Sibirische			Sibirische			Sibirische		

Pagina della DIN 33 402
Misure del Corpo Umano –Valori,
Estratto pagina 20

2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE




MISURE "STATICHE" E MISURE "DINAMICHE"



1 - DISTANZA ORIZZONTALE RAGGIUNGIBILE CON IL POLLICE DA UNA POSIZIONE FRONTALE

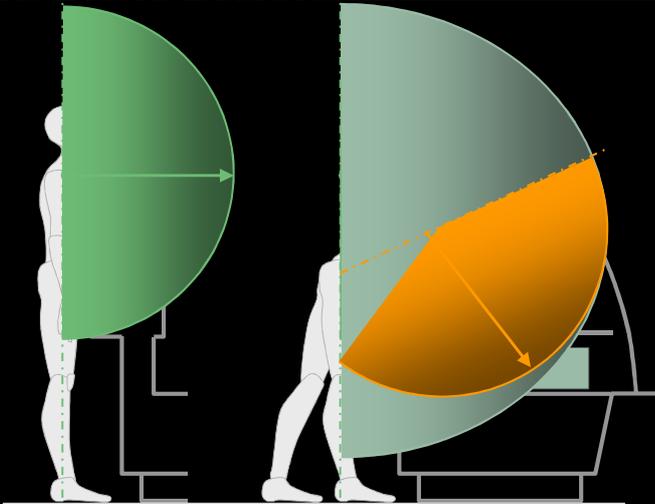
2 - DISTANZA ORIZZONTALE RAGGIUNGIBILE CON BUSTO INCLINATO IN AVANTI

Si intende con la misura dinamica l'ingombro "allargato" da un movimento del corpo, non di uno spostamento.

2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



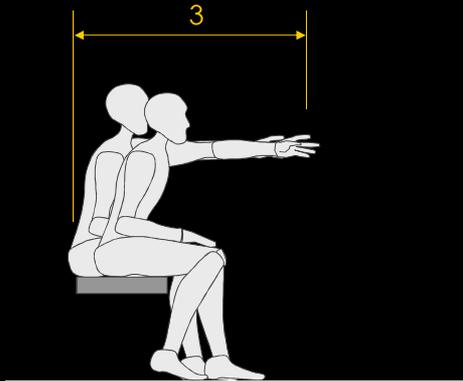

MISURE "STATICHE" E MISURE "DINAMICHE"



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



DA MISURE "DINAMICHE" ALLO "SPOSTAMENTO"



3 - RAGGIO DI AZIONE O AREA RAGGIUNGIBILE DA UNA POSTAZIONE

2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



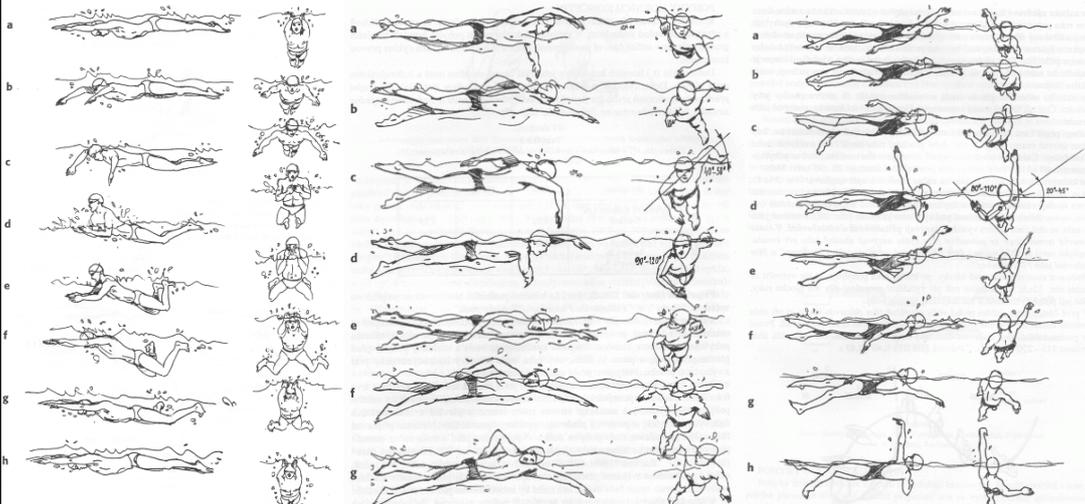
DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
D_MISURE ANTROPOMETRICHE



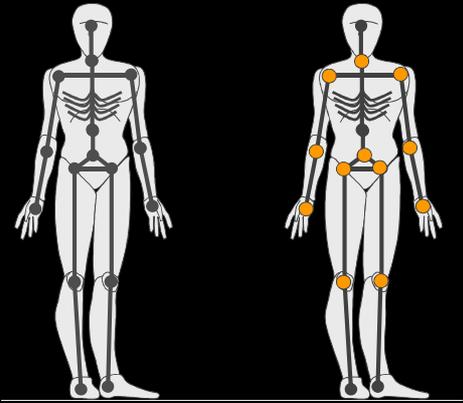
DA MISURE ANTROPOMETRICHE AL MOVIMENTO DEGLI ARTI



2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI

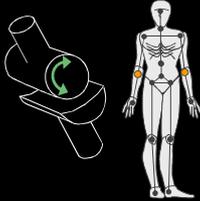
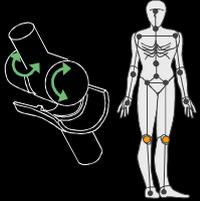
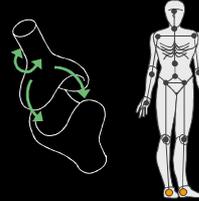
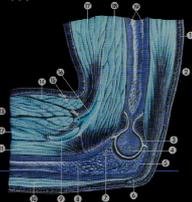


GIUNZIONI CHE PERMETTONO UN MOVIMENTO



2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



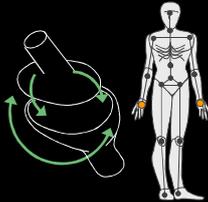
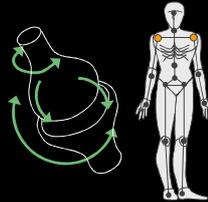
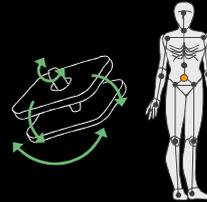





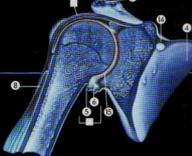
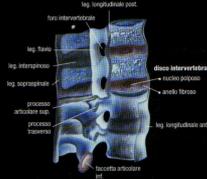


A CERNIERA CONDILARE A SELLA

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



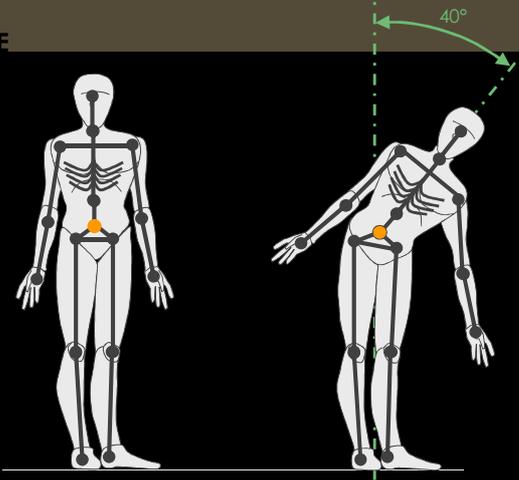



ELISSOIDALE SFERICA A PERNIO

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLONNA VERTEBRALE



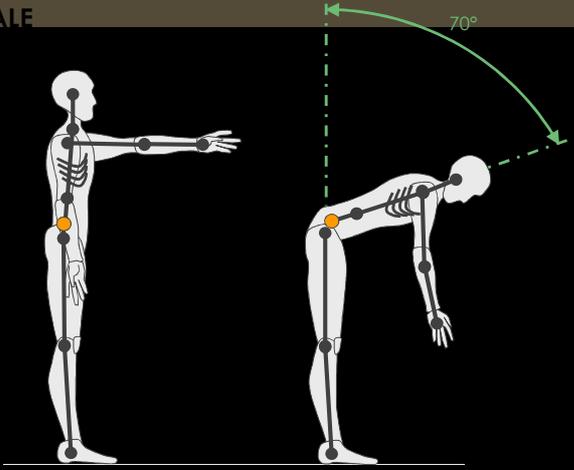
A PERNIO

1 - INCLINAZIONE LATERALE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLONNA VERTEBRALE



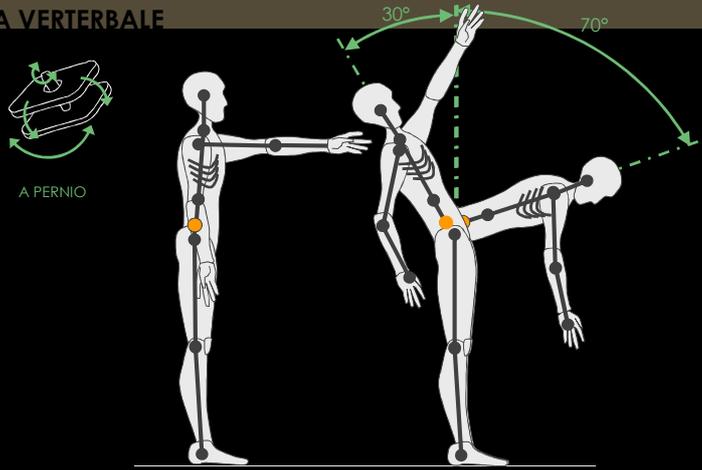
A PERNIO

2 - FLESSIONE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLONNA VERTEBRALE



30° 70°

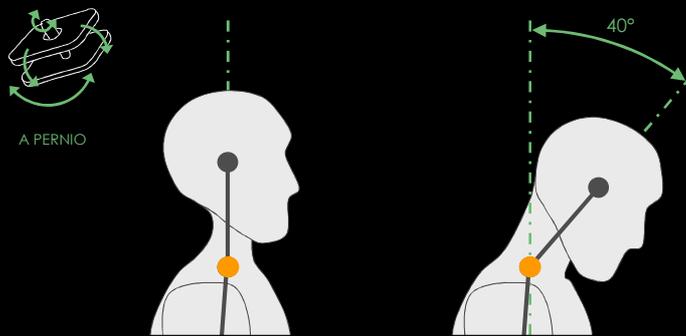
A PERNIO

3 - IPERTENSIONE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLLO (PARTE CERVICALE DELLA COLONNA VERTEBRALE)



40°

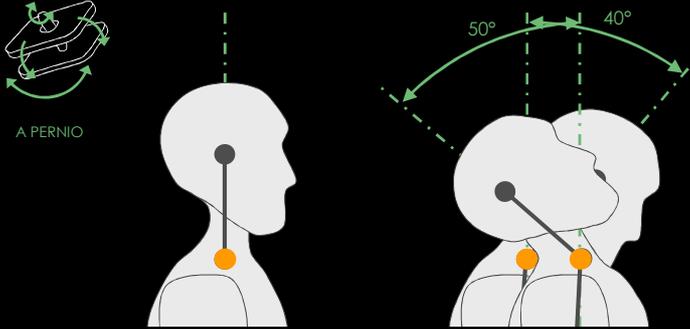
A PERNIO

FLESSIONE

2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLLO (PARTE CERVICALE DELLA COLONNA VERTEBRALE)



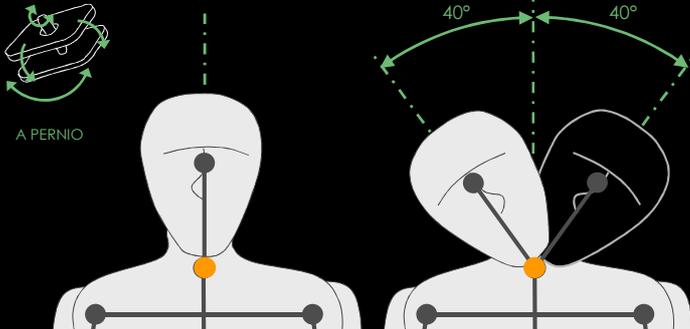
A PERNIO

F IPERESTENSIONE

2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLLO (PARTE CERVICALE DELLA COLONNA VERTEBRALE)



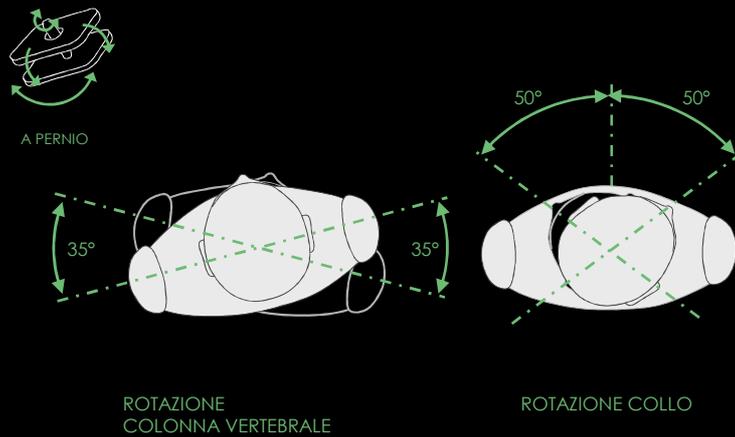
A PERNIO

INCLINAZIONE LATERALE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



COLONNA VERTEBRALE E COLLO: ROTAZIONE



A PERNIO

35° 35°

50° 50°

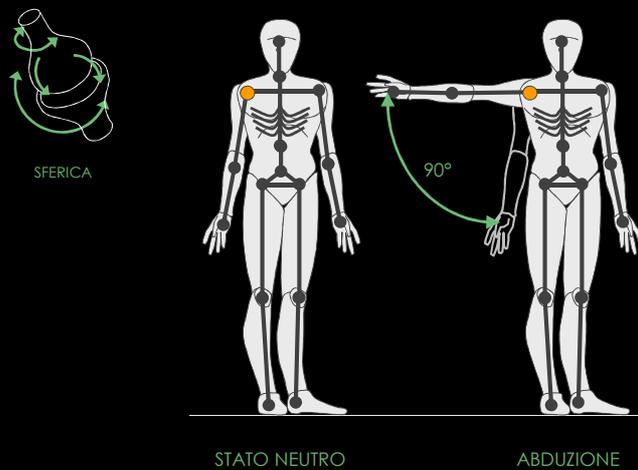
ROTAZIONE COLONNA VERTEBRALE

ROTAZIONE COLLO

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



SPALLA



SFERICA

90°

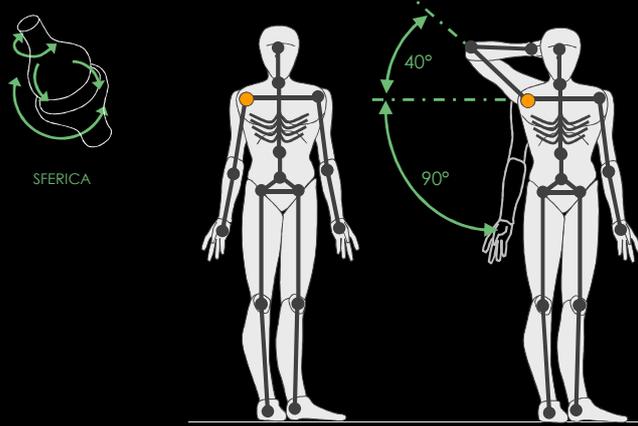
STATO NEUTRO

ABDUZIONE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



SPALLA



SFERICA

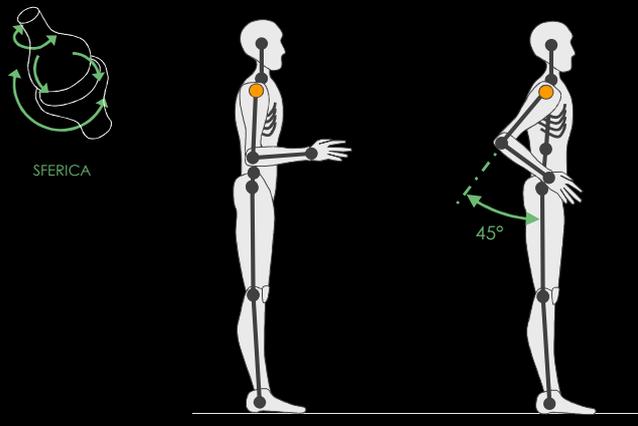
STATO NEUTRO

ELEVAZIONE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



SPALLA



SFERICA

STATO NEUTRO

IPERESTENSIONE

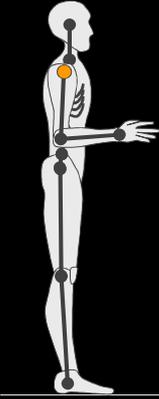
2 ANTROPOMETRIA E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



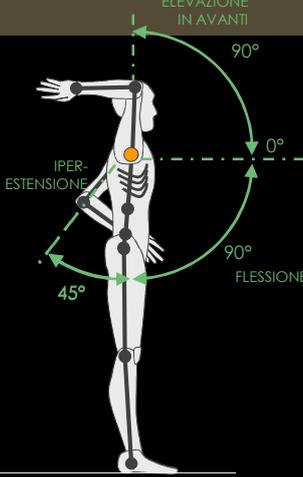
SPALLA



SFERICA



STATO NEUTRO



ELEVAZIONE IN AVANTI 90°
0°
90° FLESSIONE
45° IPER-ESTENSIONE

IPERESTENSIONE E FLESSIONE

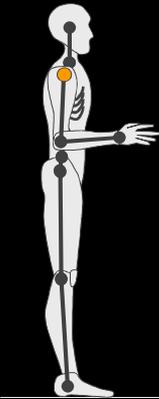
2 ANTROPOMETRIA E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



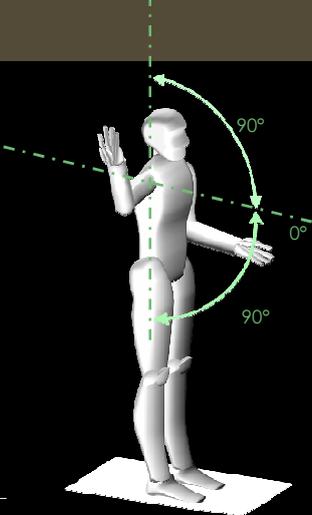
SPALLA



SFERICA



STATO NEUTRO



90°
0°
90°

ROTAZIONE IN ABDUZIONE

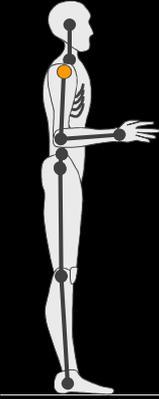
2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



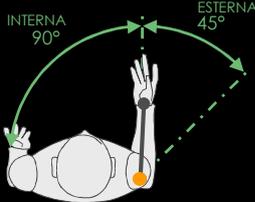
SPALLA



SFERICA



STATO NEUTRO



INTERNA 90°
ESTERNA 45°

ROTAZIONE IN POSIZIONE NEUTRA

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



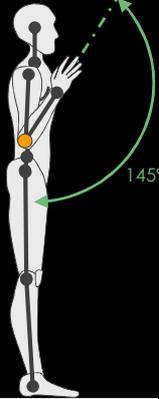
GOMITO / AVAMBRACCIO



A CERNIERA



STATO NEUTRO



145°

FLESSIONE

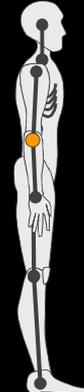
2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



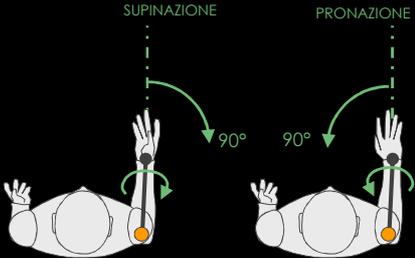

GOMITO / AVAMBRACCIO



A CERNIERA



STATO NEUTRO



SUPINAZIONE 90°
PRONAZIONE 90°

SUPINAZIONE E PRONAZIONE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



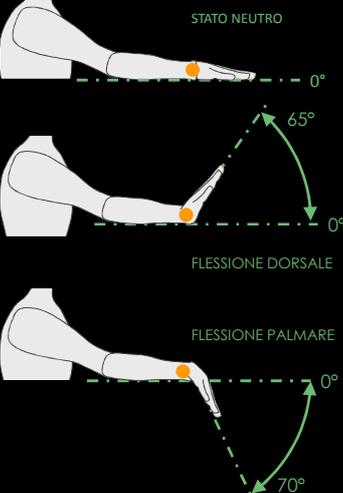

POLSO



ELISSOIDALE



STATO NEUTRO



STATO NEUTRO 0°
FLESSIONE DORSALE 65°
FLESSIONE PALMARE 70°

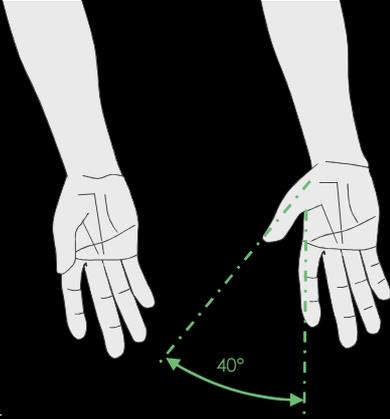
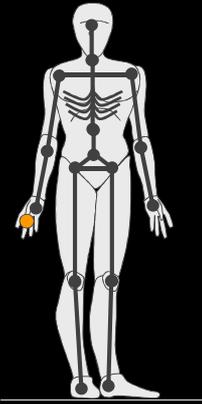
2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



POLLICE



A CERNIERA



STATO NEUTRO ABDUZIONE

40°

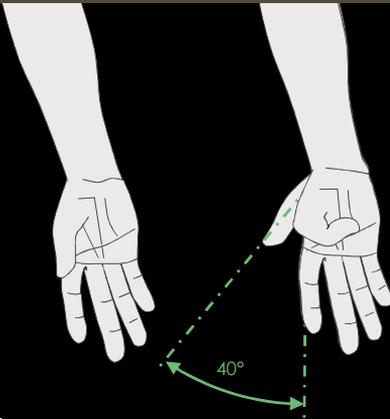
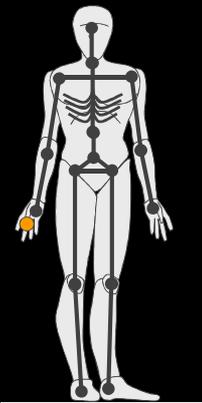
2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



POLLICE



A CERNIERA



STATO NEUTRO ABDUZIONE

40°

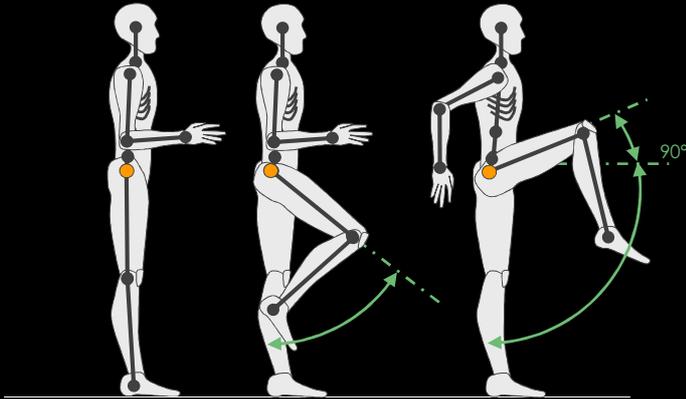
2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



ANCA



SFERICA



STATO NEUTRO FLESSIONE FASE STATICA FLESSIONE FASE DINAMICA

90°

Detailed description: This diagram illustrates the range of motion for the hip joint. On the left, a circular arrow indicates the spherical nature of the joint, labeled 'SFERICA'. The main part of the diagram shows three human figures from the side. The first figure is in a 'STATO NEUTRO' (neutral) position. The second figure shows 'FLESSIONE FASE STATICA' (static flexion) with the knee bent. The third figure shows 'FLESSIONE FASE DINAMICA' (dynamic flexion) with the leg raised, and a dashed line indicates a 90-degree angle between the vertical and the leg.

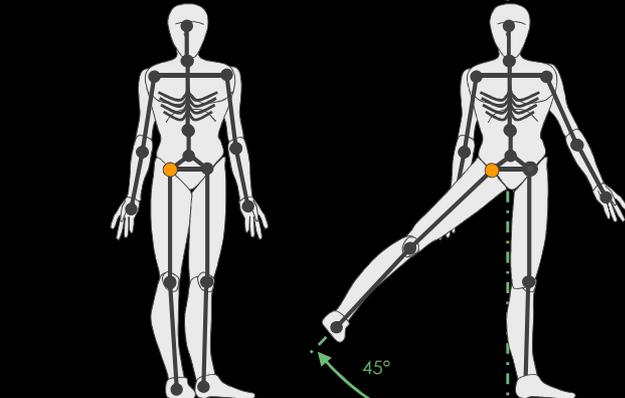
2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



ANCA



SFERICA



STATO NEUTRO ABDUZIONE

45°

Detailed description: This diagram illustrates the range of motion for the hip joint in the frontal plane. On the left, a circular arrow indicates the spherical nature of the joint, labeled 'SFERICA'. The main part of the diagram shows two human figures from the front. The first figure is in a 'STATO NEUTRO' (neutral) position. The second figure shows 'ABDUZIONE' (abduction) with the leg raised to the side, and a dashed vertical line indicates a 45-degree angle between the vertical and the leg.

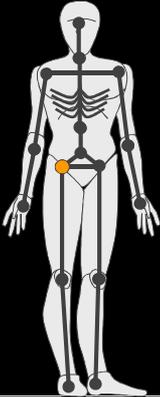
2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



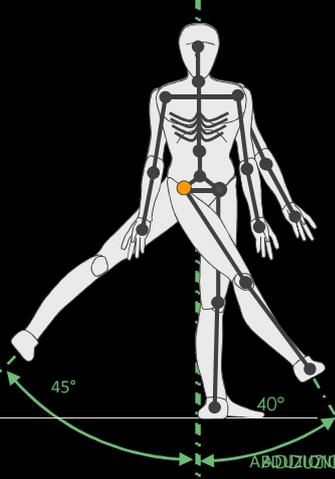
ANCA



SFERICA



STATO NEUTRO



45°
40°
ABDUZIONE

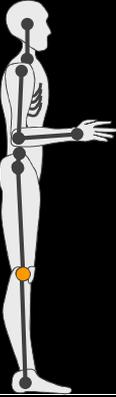
2 ANTROPOMETRIA
E MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



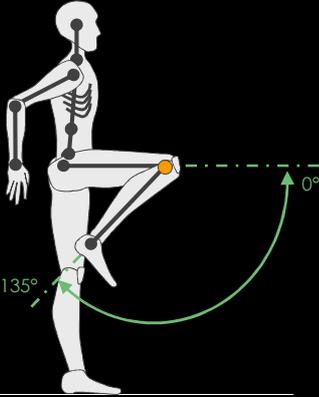
GINOCCHIO



CONDILARE



STATO NEUTRO



135°
0°
FLESSIONE

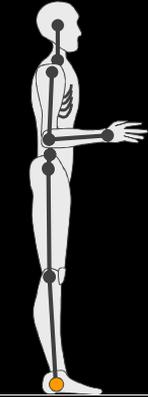
2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI



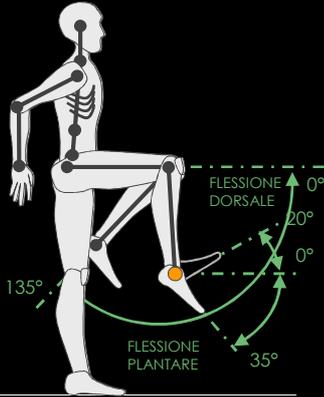

CAVIGLIA



A SELLA



STATO NEUTRO

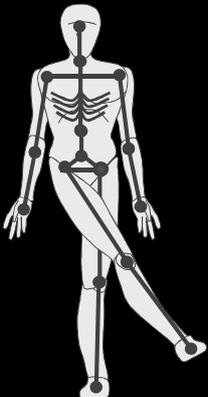
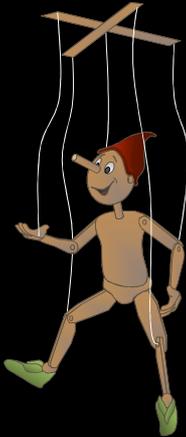


FLESSIONE DORSALE 0°
20°
0°
FLESSIONE PLANTARE 35°
135°

FLESSIONE DORSALE
E FLESSIONE PLANTARE

2 ANTROPOMETRIA
E_MOVIMENTO DELLE ARTICOLAZIONI

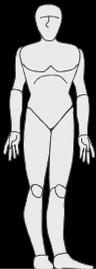
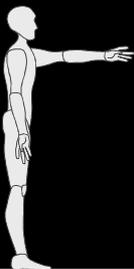


La struttura dello scheletro assomiglia agli elementi di una marionetta. Al posto dei fili, i muscoli mantengono insieme il complesso sistema strutturale e conferiscono le necessarie forze per il movimento.

2 ANTROPOMETRIA F_IL PESO



1 – IL PESO DELLA PERSONA ADULTA

♀	5° -	47,2 kg / 95° - 90,3 kg	(donna americano, sec. Panero)
	5° -	kg / 95° - kg	(donna tedesca, sec. DIN 33 402)
	5° -	kg / 95° - kg	(donna italiana, sec. DIN 33 402)
♂	5° -	57,2 kg / 95° - 96,2 kg	(uomo americano, sec. Panero)
	5° -	kg / 95° - kg	(uomo tedesco, sec. DIN 33 402)
	5° -	kg / 95° - kg	(uomo italiano, sec. DIN 33 402)

2 ANTROPOMETRIA F_IL PESO




Il peso è indipendente dalla lunghezza degli arti o altezza del corpo. Può però notevolmente influire la progettazione.